



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



ANSIEDAD SOCIAL EN ESTUDIANTES DEL 8VO. Y 9NO
GRADO DE LA ESCUELA BÁSICA N° 3.053 SAN CARLOS DE
CIUDAD DEL ESTE, PERÍODO 2023

Autoras:

Mirella Belén Chena Cardozo; mirechena1998@icloud.com

Nadia Belén Ledesma Giménez

Orientadora:

Mag. Stella Mary Morínigo

Correo: stellamary.morinigo@gmail.com

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2024

RESUMEN

El presente Trabajo Final de Grado tuvo como objetivo general Analizar los factores de la ansiedad social que prevalece en los estudiantes del 8vo. y 9no. grado de la Escuela Básica N° 3.053 San Carlos de Ciudad del Este periodo 2023. La metodología utilizada para la investigación ha sido descriptiva, no experimental, con enfoque cuantitativo, La población estuvo compuesta por los 61 estudiantes del 8vo y 9no grado de la Escuela Básica N° 3.053 San Carlos de Ciudad del Este, por tanto, la muestra ha sido de 61 estudiantes. Para la recolección de datos se ha utilizado el cuestionario de Factores De Ansiedad Social Para Jóvenes, que consta de 21 ítems. Como resultado se obtuvo que los estudiantes encuestados no presentan ansiedad social de consideración, puesto que los datos indican poco (54%) nada (38%), esto acorde a lo recabado. En tanto que, entre los factores de ansiedad social que un grupo presentan son: que sienten vergüenza al momento de hablar en público (49%), pasar al frente me genera ansiedad (57%), poner fin en comentarios a un compañero que no me ha gustado lo que ha dicho de mi me genera vergüenza para pedir que paren (31%), le da vergüenza expresar afectas a la persona que me gusta (33%) y que el profesor me pregunte algo y responder mal frente a mis compañeros me genera vergüenza (41%). Por tanto, se puede concluir que los estudiantes del 8vo y 9no grado de la escuela estudiada, no presentan ansiedad social de consideración grave, ya que la mayoría indicaron tener nada y pocas características de la misma. Por ende, no resulta alarmante este trastorno en los encuestados.

Palabras clave: Factores, ansiedad, ansiedad social

ABSTRACT

The general objective of this Final Degree Project was to analyze the factors of social anxiety that prevail in 8th grade students. and 9th. grade of Basic School No. 3,053 San Carlos of Ciudad del Este period 2023. The methodology used for the research has been descriptive, non-experimental, with a quantitative approach. The population was made up of 61 students from the 8th and 9th grade of the Basic School No. 3,053 San Carlos de Ciudad del Este, therefore, the sample was 61 students. To collect data, the Social Anxiety Factors for Young People questionnaire was used, which consists of 21 items. As a result, it was obtained that the students surveyed do not present significant social anxiety, since the data indicates little (54%) nothing (38%), this is in accordance with what was collected. Meanwhile, among the social anxiety factors that a group presents are: who feel embarrassed when speaking in public (49%), coming forward makes me anxious (57%), putting an end to comments to a colleague who I didn't like what they said about me makes me embarrassed to ask them to stop (31%), they are embarrassed to express affection towards the person I like (33%) and when the teacher asks me something and answering badly in front of my classmates makes me embarrassed (41%). Therefore, it can be concluded that the 8th and 9th grade students of the school studied do not present serious social anxiety, since the majority indicated they have nothing and few characteristics of it. Therefore, this disorder in those surveyed is not alarming.

Keywords: Factors, anxiety, social anxiety